

HOLUNDER - JAHRESPROJEKT



Vom Blatt bis zur Beere und deinem Hausmittel

Vitamin-C Tropfen

Du brauchst – je ½ Teelöffel frische Holunder

- Rinde
- Blätter
- Blüten
- Beeren
- Korn
- Schraubglas
- Pipetten-Fläschchen

Und so geht's

Je nach Jahreszeit gibst du die genannten Zutaten in dein Schraubglas mit Korn. Schneide zuvor alle Teile klein, damit sich die Inhaltsstoffe gut lösen können. Nun lässt du dein Glas an einem hellen Ort stehen. Nach der Reifezeit im Herbst sind deine Vitamin-C Tropfen fertig und du kannst täglich 10 Tropfen zu dir nehmen.

Wege ins ICH mit Heilpflanzen

Alexandra Skala 

Wer ist Wege ins ICH mit Heilpflanzen ?



Ich bin Alexandra Skala und Gründerin von Wege ins ICH mit Heilpflanzen.

Meine Vision – Ich helfe Menschen den Zugang zur Natur wieder zu finden, so ganzheitlich ein leichteres Leben zu leben, die Heilpflanzen vor ihrer Haustüre zu bestimmen, um sie auch sinnvoll für ihr Wohlbefinden wahrzunehmen und Ihre Gesundheit zu stärken.

Für mich sind Heilpflanzen und die Kraft von Mutter Erde das Gleichgewicht zu mir selbst, denn sie sind es – die dich zu deiner inneren Quelle bringen, um deinen Körper, Herz und Seele miteinander zu vereinen.

Und genau das lebe ich vor: Bei Heilpflanzenprodukten die Kraft geben, die schön machen, aber eben auch in schamanischen Techniken, die dir helfen in deinem Alltag cool und gelassen zu bleiben, damit du aus deiner inneren Quelle Kraft schöpfen kannst! Ich bin deine Glücksfee in deiner never ending to-do Liste, deine schamanische Wegbegleiterin in turbulenten Zeiten und deine Medizinfrau in der Heilpflanzenkunde!